

# Las unidades básicas para una BUENA VIDA

Hay cosas básicas que todos necesitamos para una buena vida: educación que consigue un buen trabajo, ingresos que apoyan una familia toda la vida y buena salud.

Cuando gente se hace fuerte e independiente, sigue haciendo familias fuertes, barrios seguros y una economía robusta.

Tan sólo piensa lo que puede suceder cuando miles de nosotros donamos algo. Cuando donamos tiempo como voluntario – una vez al año o una vez a la semana. O cuando decimos lo que nosotros pensamos a favor de los que no se pueden hacer escuchar sus voces. Todo eso cuenta y los cambios duren. Es un niño y una familia al tiempo. Y luego un barrio y una comunidad. Ahora es el tiempo para **LIVE UNITED™** (vivir unidos).

## Cómo VIVO UNIDO

### ME LLAMO JONI.

Yo conozco algunas de las mejores personas en el mundo cuando yo trabajo como voluntario. Esta última temporada de impuestos, yo preparé declaraciones de impuestos para gente en un lugar de preparación de impuestos gratuito. A lo mejor suena muy extraño, pero me fascina preparar impuestos – es un reto para mí, ayudando gente a ahorrar tanto como puede.



Cuando uno lo piensa – todos nosotros necesitamos ayuda en algún momento u otro. Gente comprensiva estaba allí cuando mi familia necesitaba ayuda. Por mucho tiempo, yo siempre quería ir a un viaje misionero para que yo podía ayudar otra persona, pero cosas me estorbaban siempre. Después de un tiempo, me dí cuenta de algo importante: todos tenemos las mismas necesidades básicas, si uno vive cerca o lejos. Esto es cuando decidí buscar más oportunidades para ayudar a otros aquí mismo.

Preparando impuestos para otros es maravilloso para mi mente al igual que mi corazón. Aunque las vidas de algunos clientes son difíciles, ellos me dicen “Yo me siento bendecido.” Pues, es un honor ayudar otra persona superar un tiempo difícil. Cuando me pongo en camino a casa después de los sesiones de impuestos, me gusta saber que yo he brindado felicidad a la vida de alguien. Si yo puedo hacer una diferencia para ellos, yo me siento bendecida también. Esto es como yo **LIVE UNITED™** (vivo unido).


1805 Harney Street  
Omaha, NE, 68102  
t 402.342.8232  
f 402.522.7988

[uwmidlands.org](http://uwmidlands.org)



United Way  
of the Midlands



APORTA. APOYA UNA CAUSA. SE VOLUNTARIO.  
**LIVE UNITED™** 

# Enfocados en Educación, Ingresos y Salud

United Way crea oportunidades en los componentes esenciales para una buena vida.

## EDUCACION

AYUDANDO A LOS NIÑOS Y A LOS JOVENES Y ADULTOS PARA QUE CADA DÍA SEA MEJOR A TRAVÉS DE LA EDUCACION

- » Programas pre-kinder
- » Tutoría escolar
- » Relaciones de patrocinio / guía
- » Grupos de exploraciones
- » Desarrollo profesional

## INGRESOS

PROMOCIONANDO ESTABILIDAD E INDEPENDENCIA FINANCIAL

- » Servicios de consejería en viviendas y ejecución hipotecaria
- » Refugio y consejos para los desamparados
- » Consejos en finanzas personales
- » Cursos en como dirigir el dinero / finanzas
- » Ayuda para la preparación de los impuestos

## SALUD

MEJORANDO LA SALUD DE LAS PERSONAS FÍSICAMENTE Y MENTALMENTE

- » Entrega de comida a domicilio a los ancianos y discapacitados
- » Cuidado médico para embarazadas y bebés
- » Consejo psicológico
- » Prevención de caídas por parte de los ancianos
- » Cuidado de reposo

### EDUCACION

Modelos de conducta positivos como adultos y expectativas altas – aquí hay ejemplos de como se hace la diferencia en solamente uno de los programas de patrocinio / guía locales apoyado por donantes de United Way:

- 357 niños habían mantenido o mejorado sus promedios de calificaciones
- 320 de aquellos niños quedaron asegurados o faltaron menos tiempo en la escuela

### INGRESOS

Recibiendo sabiduría práctica que hace la diferencia en como la gente haga sus presupuestos, gastar y ahorrar. Después de tomar cursos en como dirigir finanzas, asistentes:

- Aumentaron sus patrimonios netos por 20 por ciento
- Aumentaron sus ahorros para jubilarse entre 2 por ciento y 15 por ciento

### SALUD

La salud de nuestra comunidad se mejorará cuando nuestros vecinos saben como cuidar del uno al otro:

- 18,000+ gente entrenó en resucitación cardiopulmonar (RCP) y primeros auxilios – y aprobaron el examen
- 88 por ciento de los ancianos recibiendo “llamadas amistosas” regularmente, quedaron independiente

Participa en mejorar la salud, la educación y los ingresos de la gente en Omaha y Council Bluffs. Porque unidos somos más fuertes. Unidos, crecemos. Unidos, podemos cambiar el mundo.  
[uwmidlands.org](http://uwmidlands.org).

## APORTA.

La campaña es la manera más fácil para invertir en nuestra comunidad. Miles de donaciones se unen para crear una cadena de servicios poderosa que establecen oportunidades que pueden cambiar vidas de nuestros vecinos necesitados.\*

## APOYA UNA CAUSA.

Usted puede hacer un cambio al medio de su voz que se escuche. Sea involucrado. Diga sus amigos. Nuestra comunidad necesita gente que son apasionados sobre educación, ingresos y salud que sea activista. Inscríbese en [www.uwmidlands.org](http://www.uwmidlands.org) para recibir informaciones para encontrar oportunidades para apoyar una causa aquí mismo en la área metropolitana de Omaha-Council Bluffs.

## SÉ VOLUNTARIO.

El Volunteer Resource Center (Centro para voluntarios) de United Way trabaja con agencias comunitarias sin fines de lucro y grupos cívicos para producir proyectos de trabajos voluntarios estupendos para niños, adolescentes y adultos. Visite [www.volunteersolutions.org/omaha](http://www.volunteersolutions.org/omaha) para una lista de trabajos voluntarios aquí mismo.

\*Si tu compañía no cuenta con una campaña anual, visita nuestro sitio web en [www.uwmidlands.org](http://www.uwmidlands.org) para conocer las maneras en que puedes ayudar.